

RENCONTRE INFORMATIONS U9-U10 MASCULIN CF L'INTERNATIONAL



 [cflinternationaldeqc](https://www.facebook.com/cflinternationaldeqc)
 [cflinternationaldeqc](https://www.instagram.com/cflinternationaldeqc)

 www.cflinternational.ca
 info@cflinternational.ca

EN MODE IMMOBILIER
l'équipe
GABRIELLE
GERMAIN



SPORTS
CONTACT



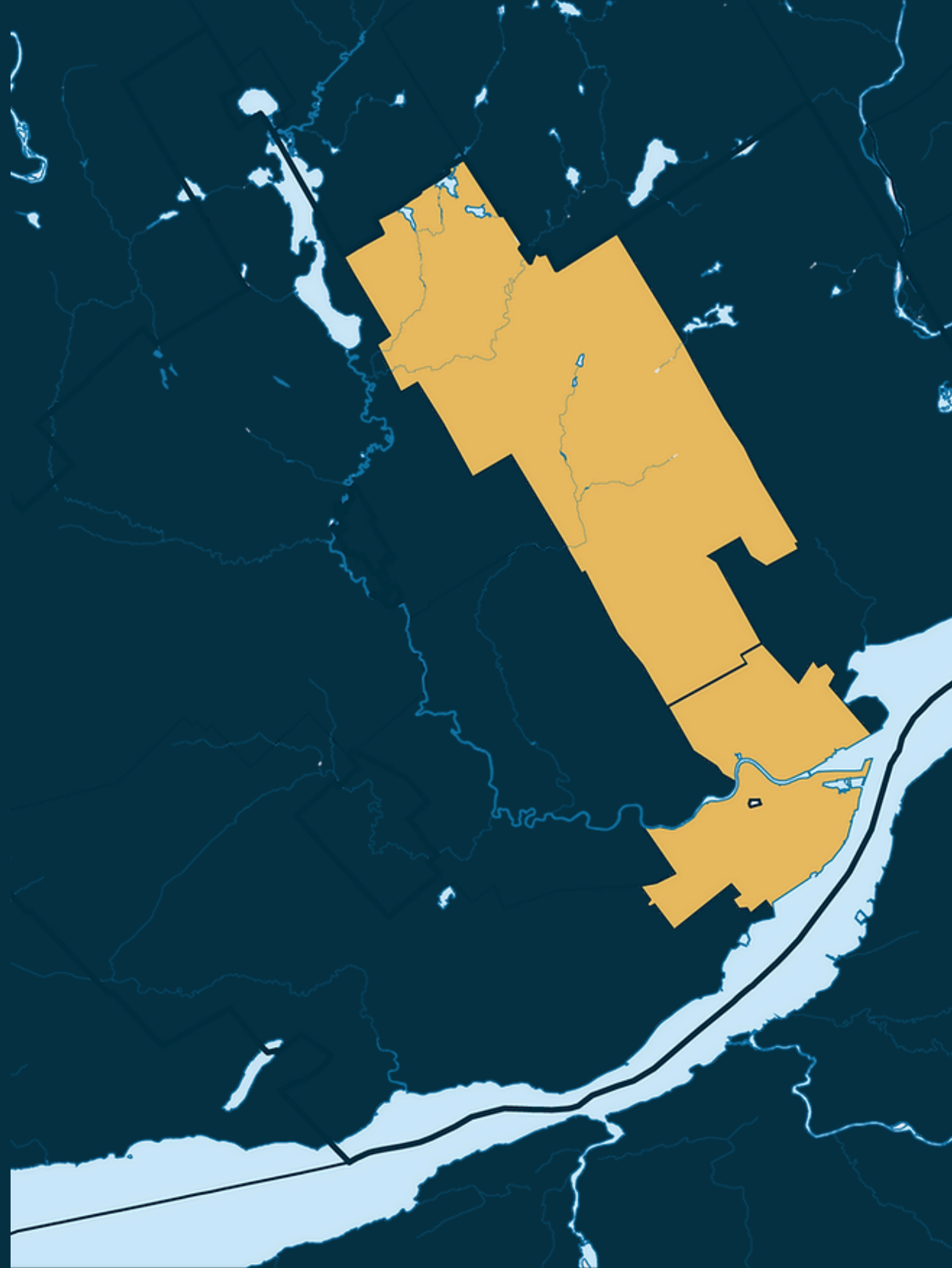
ORDRE DU JOUR



- Mot de bienvenue
- Présentation du club
- Programme de Reconnaissance des Clubs
- Philosophie et Vision
- Programme CDC
- Objectifs et déroulement CDC
- Été 2024

NOTRE TERRITOIRE

- Charlesbourg
- La Cité-Limoilou



QUELQUES CHIFFRES...

- 3363 membres (2023)
- 109 équipes du CF L'International
- 293 entraîneurs
- 5 employés temps plein
- 6 employés à temps partielle



ORGANIGRAMME CF L'INTERNATIONAL



Alexandre Hamel

Directeur Exécutif



Nicolas Barbeau

Directeur Technique



Alexandre Denty

Directeur
Administratif



Ludovic Rapaud

Directeur Technique

A.

Soccer de base



Juliette Gagnon

Coordonatrice

ORGANIGRAMME SOCCER DE BASE



Nicolas Barbeau

Directeur Technique



Ludovic Rapaud

Directeur Technique

A.

Soccer de base



Jacob Lapointe

Responsable dév.
Gardiens de but



Valentin Pages

Responsable adjoint
soccer de base



Juliette Gagnon

Responsable
volet féminin

CENTRE DE DEVELOPPEMENT CLUB



3 SECTEURS

Limoilou



3 équipes U9
3 équipes U10
4 équipes U11
4 équipes U12
+ 4 équipes locales

Charlesbourg



9 équipes U9
7 équipes U10
7 équipes U11
6 équipes U12

Féminin



4 équipes U9
3 équipes U10
3 équipes U11
4 équipes U12

↓
61 équipes

CENTRE DE DEVELOPPEMENT CLUB



U9M Régionale

Limoilou



1 équipe U9M Bleu
1 équipe U9M Jaune
1 équipe U9M Blanc

Charlesbourg



2 équipes U9M Bleu
2 équipes U9M Jaune
5 équipes U9M Blanc



12 équipes

CENTRE DE DEVELOPPEMENT CLUB



U10M Régionale

Limoilou



1 équipe U10M Bleu
1 équipe U10M Jaune
1 équipe U10M Blanc

Charlesbourg



1 équipes U10M Bleu
2 équipes U10M Jaune
4 équipes U10M Blanc



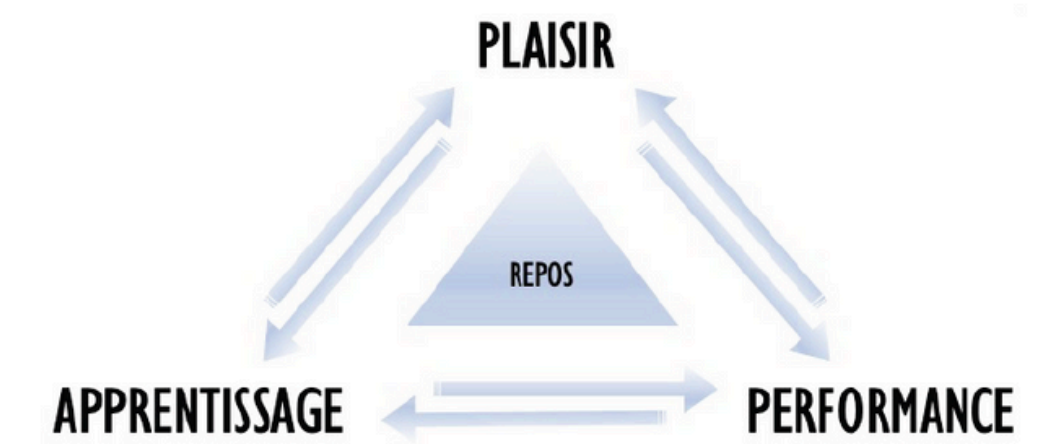
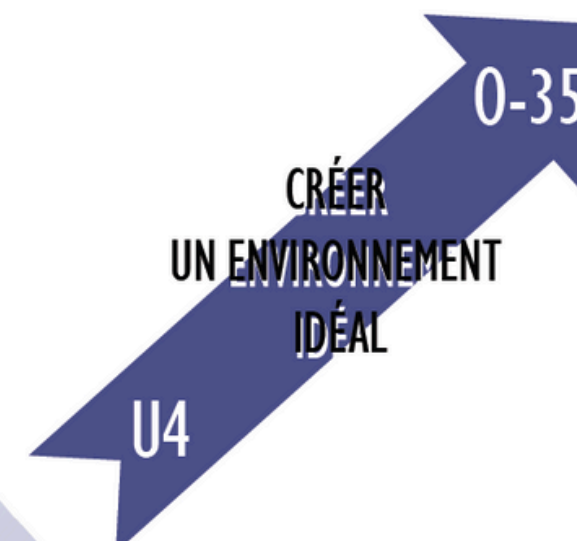
10 équipes

PROGRAMME DE RECONNAISSANCE DES CLUBS



Plus d'entraîneurs qui offrent un encadrement de haute qualité à tous les joueurs et joueuses

La qualité de l'encadrement a un effet direct sur l'engagement du jeune envers le soccer. Il est donc essentiel que les entraîneurs créent des environnements où les jeunes joueurs et joueuses puissent prendre plaisir, apprendre et compétitionner. Ces trois composantes favoriseront le développement et mettront en valeur la mission.

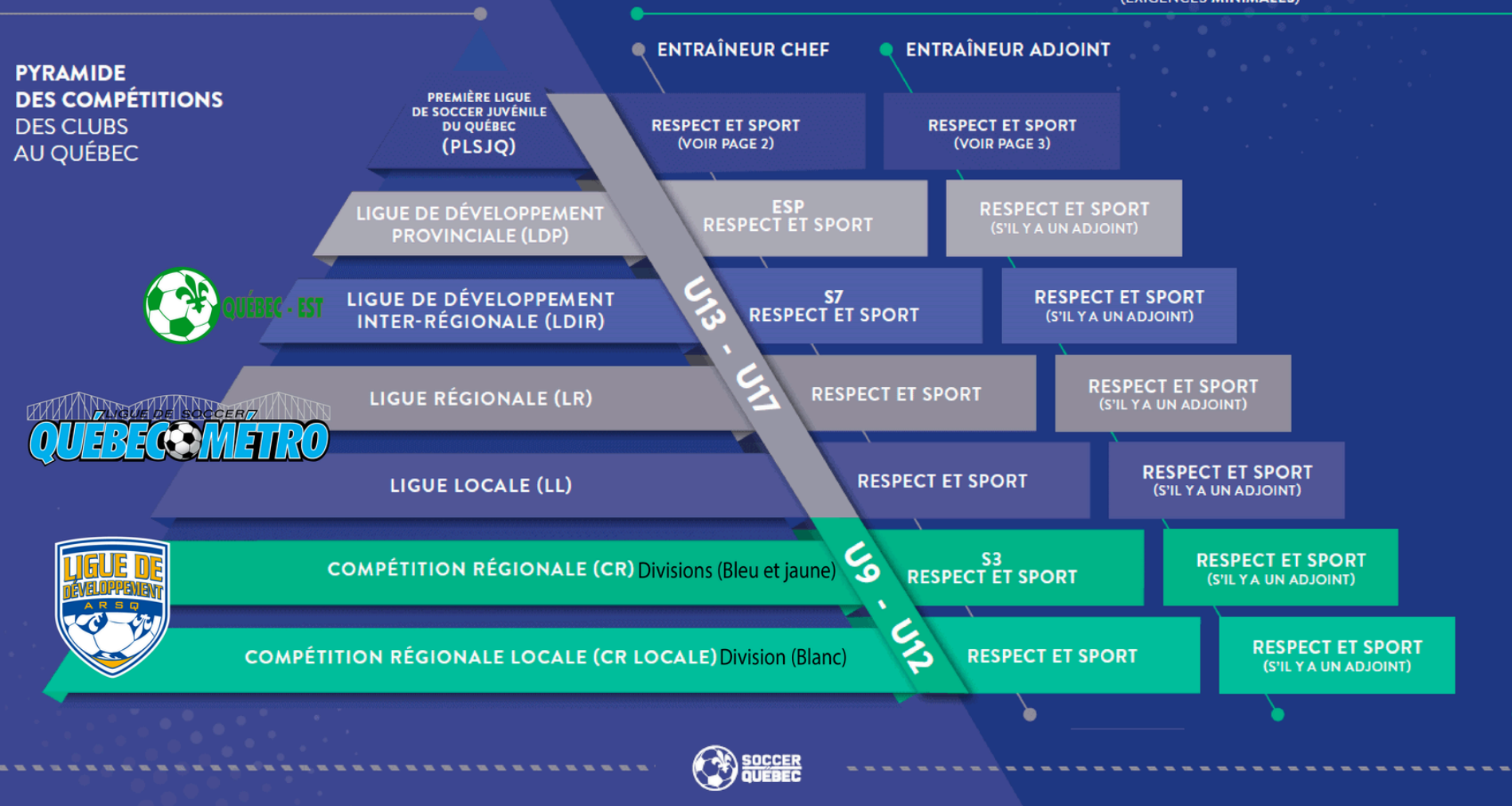


PYRAMIDE DES COMPÉTITIONS



FORMATION DES ÉDUCATEURS (EXIGENCES MINIMALES)

PYRAMIDE
DES COMPÉTITIONS
DES CLUBS
AU QUÉBEC



CADRE DES COMPÉTITIONS U9 À U12

CATÉGORIE D'ÂGE	U9	U10	U11	U12
FORMAT DE JEU	7V7		9V9	
TEMPS DE JEU	4X 12 MINUTES		3X 20 MINUTES	
LIGNE DE RETRAIT	5 MÈTRES AVANT LE MI-TERRAIN		10 MÈTRES AVANT LE MI-TERRAIN	
DÉGAGEMENT DU GARDIEN	INTERDICTION DE LA VOLLÉE/DEMI-VOLLÉE		INTERDICTION DE LA VOLLÉE/DEMI-VOLLÉE	
REMISES EN TOUCHE	CONDUITE DE BALLE / PASSE AU SOL AVEC LE PIED		À LA MAIN	
TAILLE DU TERRAIN	LARGEUR: 30-36 MÈTRES LONGUEUR: 40-55 MÈTRES		LARGEUR: 42-55 MÈTRES LONGUEUR: 60-75 MÈTRES	
GRANDEUR DES BUTS	BUTS À 7		BUTS À 7 SI LE TERRAIN EN LARGEUR/BUTS À 11 SI LE TERRAIN EST EN LONGUEUR	
TAILLE DU BALLON	4		4	
ARBITRES	OUI*		OUI	



PHILOSOPHIE



PLAISIR ET APPRENTISSAGE

- Développement à long terme
- Objectif orienté vers la progression individuelle (technique, physique, émotionnelle, tactique)
- Développer des êtres humains (persévérance/travail/respect)

Valoriser le **PROCESSUS**, l'échec et l'erreur font partie de l'apprentissage, essayer-erreur.

Bâtir une confiance, une boîte à outils technique pour le joueur/joueuse
L'INTENTION de jeu prime sur le résultat de l'action



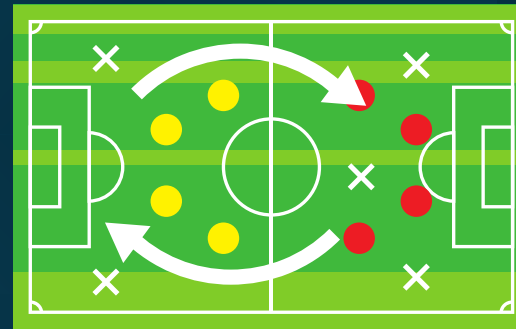
CENTRE DE DEVELOPPEMENT CLUB



Déroulement



Planification technique
créé par le club



Travail par ateliers



Horaire fixe pour toute la saison

- Entraînement sous la responsabilité du club
- Même encadrement pour tous
- Éducateurs en formation accompagnés par le staff technique
- Possibilité d'être encadré par différents éducateurs
- Modifications des groupes de travail au besoin
- Évaluation mi-saison et fin de saison

HORRAIRE



U9M LIMOILOU

U9M CHARLESBOURG

U10M LIMOILOU

U10M CHARLESBOURG



Parc Victoria
Synthétique
*CDC

Patro 2
Arpi. Synthé.
*CDC

Parc Victoria
Synthétique
*CDC

Patro 2
Arpi. Synthé.
*CDC



CDC 1
Mercredi 17h45

CDC 1
Mercredi 17h45

CDC 1
Mardi 17h45

CDC 1
Mardi 17h45



CDC 2
Vendredi 17h45

CDC 2
Samedi 9h00

CDC 2
Vendredi 17h45

CDC 2
Samedi 9h00



MATCH
Mardi

MATCH
Mardi

MATCH
Mercredi

MATCH
Mercredi

DATES IMPORTANTES



- Séances d'observation 2X semaine: 29 avril au 11 mai
- Défi mise en forme: 17 au 20 mai
- Entraînements spécifique gardien: Semaine 20 mai
- Début des parties: 26 mai
- Défi trait-carré: 28-29-30 juin (Équipes bleu/jaune)
- CDC annulé: 29 juin (CDC 2)
- CDC déplacé Parc Victoria: 6 juillet
- Vacances: 21 juillet au 03 août
- Fin des parties: 1er septembre
- Fête de fin de saison: 7 septembre Patro Charlesbourg

ANNULATIONS



CDC

Publication sur la page Facebook avant 16h30

Parties

L'arbitre a la responsabilité sur place d'annuler la partie.



ÉQUIPEMENT



À SE PROCURER



8929, boul. Henri-Bourassa
Québec, QC, G1G 4E4



<https://www.sportscontact.ca/fr>
Mot de passe: cfiq



PRÊTÉ PAR LE CLUB



RÉSEAUX SOCIAUX

 cflinternationaldeqc

 cflinternationaldeqc

 www.cflinternational.ca

 info@cflinternational.ca



MERCI ET BONNE SAISON



 [cflinternationaldeqc](https://www.facebook.com/cflinternationaldeqc)
 [cflinternationaldeqc](https://www.instagram.com/cflinternationaldeqc)

 www.cflinternational.ca
 info@cflinternational.ca

EN MODE IMMOBILIER
l'équipe
GABRIELLE
GERMAIN



SPORTS
CONTACT

