

JE M'INITIE AU SOCCER U4 U5

CF L'INTERNATIONAL



cflinternationaldeqc



cflinternationaldeqc



www.cflinternational.ca



info@cflinternational.ca

EN MODE IMMOBILIER
l'équipe
GABRIELLE
GERMAIN



SPORTS
CONTACT



SOMMAIRE

- Objectifs généraux
- Objectifs moteurs et techniques
- Objectifs cognitifs
- Objectif affectifs et sociaux



OBJECTIF GÉNÉRAUX



- **Donner le goût du jeu** : développer le plaisir de jouer avec un ballon, seul et avec les autres.
- **Favoriser la motricité globale** : courir, sauter, lancer, frapper, changer de direction, s'arrêter.
- **Apprendre les bases de la vie en groupe** : écouter, attendre son tour, respecter les autres et les consignes.
- **Stimuler la confiance et la créativité** : encourager l'initiative, la curiosité et la prise de décision.



OBJECTIFS MOTEURS ET TECHNIQUES

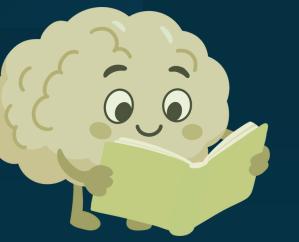


À cet âge, les enfants découvrent les gestes fondamentaux du soccer, sans exigence de précision :

- **Conduite de balle** : marcher et courir en gardant le ballon près du pied.
- **Maîtrise du ballon** : arrêter le ballon, le pousser, le contrôler avec le pied ou le genou.
- **Tir au but** : frapper le ballon dans une direction donnée, avec l'idée de marquer.
- **Coordination œil-pied** : jeux de motricité avec le ballon (dribbles entre plots, slaloms, mini-jeux).



OBJECTIFS COGNITIFS



- **Reconnaître le but et le sens du jeu** : comprendre les règles des exercices.
- **Apprendre à se situer dans l'espace** : différencier avant / arrière, dedans / dehors, près / loin.
- **Coopération simple** : savoir jouer avec un partenaire, coopérer avec celui ci.



OBJECTIFS AFFECTIFS ET SOCIAUX



- **Plaisir et motivation** : toujours encourager la réussite et le plaisir de jouer.
- **Esprit d'équipe** : apprendre à partager, encourager les autres.
- **Respect des règles simples** : écouter l'éducateur, attendre son tour, respecter les décisions.
- **Apprendre à célébrer**

