



Été 2026

Horaire U9 à U12

CF L'INTERNATIONAL DE QUÉBEC

U9 -2017 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet local (Limoilou)	Jour de Match Louis-Jolliet	CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)				
Volet régional 1 pratique 1 match (Cité-Limoilou)			CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match à déterminer		
Volet régional 2 pratiques 1 match (Cité-Limoilou)			CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match à déterminer	CDC 2 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	
Volet régional 1 pratique 1 match (Charlesbourg)			CDC 1 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match à déterminer		
Volet régional 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)			CDC 1 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match à déterminer	CDC 2 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	

NOUVEAU: Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

VOLET RÉGIONAL

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai (voir détails p10);
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport - CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

VOLET LOCAL

Saison du 9 mai au 15 août 2026

- Observations: samedi 9 (9h00), 16 (9h00) et 23 mai (10h30) au Parc Victoria synthétique;
- Entraînements (CDC) : 26 mai au 14 juillet / 4 août au 11 août;
- Pause de la construction : Aucun CDC (entraînement) entre le 19 juillet et le 1 août. Les matchs du lundi se poursuivent;
- Matches : lundi 1^{er} juin au 10 août;
- Fête de fin de saison : Samedi 15 août 2026.

  noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

U10 –2016 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet local (Limoilou)	Jour de Match Louis Jolliet	CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)				
Volet régional 1 pratique 1 match (Cité-Limoilou)		CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match à déterminer			
Volet régional 2 pratiques 1 match (Cité-Limoilou)		CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match à déterminer			CDC 2 9h00 à 10h15 Arpidrome synth (Patro 2)
Volet régional 1 pratique 1 match (Charlesbourg)		CDC 1 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match à déterminer			
Volet régional 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)		CDC 1 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match à déterminer			CDC 2 9h00 à 10h15 Arpidrome synth (Patro 2)

NOUVEAU: Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

VOLET RÉGIONAL

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai (voir détails p10);
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport - CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 4 juillet : CDC 2 du samedi (U10M et U12M) sont déplacés au parc Victoria synthétique aux mêmes heures;
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

VOLET LOCAL

Saison du 9 mai au 15 août 2026

- Observations: samedi 9(9h00), 16(9h00) et 23 mai(10h30) au Parc Victoria synthétique;
- Entraînements (CDC) : 26 mai au 14 juillet / 4 août au 11 août;
- Pause de la construction : Aucun CDC (entraînement) entre le 19 juillet et le 1 août. Les matchs du lundi se poursuivent;
- Matches : lundi 1^{er} juin au 10 août;
- Fête de fin de saison : Samedi 15 août 2026.

  noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

U11 –2015 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match (Cité-Limoilou)	CDC 1 17h45 à 19h15 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer				
Volet régional 2 pratiques 1 match (Cité-Limoilou)	CDC 1 17h45 à 19h15 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer			CDC 2 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)	
Volet régional 1 pratique 1 match (Charlesbourg)	CDC 1 17h45 à 19h15 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer				
Volet régional 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)	CDC 1 17h45 à 19h15 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer			CDC 2 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)	

NOUVEAU: Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai (voir détails p10);
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

À noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

U12 -2014 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match (Cité-Limoilou)	Jour de Match À déterminer		CDC 1 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)			
Volet régional 2 pratiques 1 match (Cité-Limoilou)	Jour de Match À déterminer		CDC 1 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)			CDC 2 10h30 à 12h00 Arpidrome synth (Patro 2)
Volet régional 1 pratique 1 match (Charlesbourg)	Jour de Match À déterminer			CDC 1 17h45 à 19h15 Arpidrome synth (Patro 2)		
Volet régional 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)	Jour de Match À déterminer			CDC 1 17h45 à 19h15 Arpidrome synth (Patro 2)		CDC 2 10h30 à 12h00 Arpidrome synth (Patro 2)

NOUVEAU: Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai (voir détails p10);
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 4 juillet : CDC 2 du samedi (U10M et U12M) sont déplacés au parc Victoria synthétique aux mêmes heures;
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

À noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

U9 -2017 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match	Jour de Match À déterminer		CDC 1 18h45 à 20h00* Patro Roc-Amadour			
Volet régional 2 pratiques 1 match	Jour de Match À déterminer		CDC 1 18h45 à 20h00* Patro Roc-Amadour			CDC 2 9h00 à 10h30 Parc Victoria (Fergus Brett)

*Le CDC débutera à 18h15 à partir du 9 juin.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai (voir détails p10);
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 féminin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

U10 –2016 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match		Jour de Match À déterminer	CDC 1 18h45 à 20h00* Patro Roc-Amadour			
Volet régional 2 pratiques 1 match		Jour de Match À déterminer	CDC 1 18h45 à 20h00* Patro Roc-Amadour			CDC 2 9h00 à 10h30 Parc Victoria (Fergus Brett)

*Le CDC débutera à 18h15 à partir du 9 juin.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai (voir détails p10);
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 féminin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

U11 –2015 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match		CDC 1 18h45 à 20h15* Patro Roc-Amadour	Jour de Match À déterminer			
Volet régional 2 pratiques 1 match		CDC 1 18h45 à 20h15* Patro Roc-Amadour	Jour de Match À déterminer			CDC 2 9h00 à 10h30 Parc Victoria (Fergus Brett)

*Le CDC débutera à 18h15 à partir du 9 juin.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai (voir détails p10);
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 féminin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

U12 -2014 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match		CDC 1 18h45 à 20h15* Patro Roc-Amadour		Jour de Match À déterminer		
Volet régional 2 pratiques 1 match		CDC 1 18h45 à 20h15* Patro Roc-Amadour		Jour de Match À déterminer		CDC 2 9h00 à 10h30 Parc Victoria (Fergus Brett)

* Le **CDC débutera à 18h15** à partir du 9 juin.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai (voir détails p10);
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

Séances d'observation

SECTEUR CHARLESBOURG

Volet	Catégorie	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4
Régional Secteur Charlesbourg	U9 (2017) M	Mercredi 22 avril - 17h45 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Vendredi 24 avril - 19h15 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mercredi 29 avril - 17h45 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Vendredi 1er mai - 19h15 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>
	U10 (2016) M	Mardi 21 avril - 17h45 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Samedi 25 avril - 9h00 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Mardi 28 avril - 17h45 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Samedi 2 mai - 9h00 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>
	U11 (2015) M	Lundi 20 avril - 17h45 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Samedi 25 avril - 12h30 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Lundi 27 avril - 17h45 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Samedi 2 mai - 12h30 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>
	U12 (2014) M	Jeudi 23 avril - 17h45 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Samedi 25 avril - 10h30 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Jeudi 30 avril - 17h45 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>	Samedi 2 mai - 10h30 <i>Arpidrome Synthétique (Patro 2)</i>

Présence souhaitée aux 4 séances

SECTEUR LIMOILOU

Volet	Catégorie	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4
Régional Secteur Limoilou	U9 (2017) M	Mercredi 22 avril - 17h45 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Vendredi 24 avril - 17h45 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mercredi 29 avril - 17h45 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Vendredi 1er mai - 17h45 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>
	U10 (2016) M	Mardi 21 avril - 17h45 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Samedi 25 avril - 9h00 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mardi 28 avril - 17h45 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Samedi 2 mai - 9h00 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>
	U11 (2015) M	Lundi 20 avril - 17h45 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Samedi 25 avril - 12h30 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Lundi 27 avril - 17h45 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Samedi 2 mai - 12h30 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>
	U12 (2014) M	Mercredi 22 avril - 19h15 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Samedi 25 avril - 10h30 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mercredi 29 avril - 19h15 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Samedi 2 mai - 10h30 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>

Présence souhaitée aux 4 séances

VOLET FÉMININ

Volet	Catégorie	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4
Régional Féminin	U9 (2017) F	Samedi 25 avril - 14h30 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mercredi 29 avril - 18h45 <i>Patro Roc-Amadour</i>	Samedi 2 mai - 14h30 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mercredi 6 mai - 18h45 <i>Patro Roc-Amadour</i>
	U10 (2016) F	Samedi 25 avril - 14h30 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mercredi 29 avril - 18h45 <i>Patro Roc-Amadour</i>	Samedi 2 mai - 14h30 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mercredi 6 mai - 18h45 <i>Patro Roc-Amadour</i>
	U11 (2015) F	Samedi 25 avril - 16h00 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mardi 28 avril - 18h45 <i>Patro Roc-Amadour</i>	Samedi 2 mai - 16h00 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mardi 5 mai - 18h45 <i>Patro Roc-Amadour</i>
	U12 (2014) F	Samedi 25 avril - 16h00 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mardi 28 avril - 18h45 <i>Patro Roc-Amadour</i>	Samedi 2 mai - 16h00 <i>Parc Victoria (Fergus Brett)</i>	Mardi 5 mai - 18h45 <i>Patro Roc-Amadour</i>

Présence souhaitée aux 4 séances