



# Été 2026

## Horaire U9 à U12

CF L'INTERNATIONAL DE QUÉBEC

# U9 -2017 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Volet local (Limoilou)</b>	Jour de Match Louis-Joliet	<b>CDC 1</b> 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)				
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match (Cité-Limoilou)			<b>CDC 1</b> 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer		
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match (Cité-Limoilou)			<b>CDC 1</b> 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer	<b>CDC 2</b> 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match (Charlesbourg)			<b>CDC 1</b> 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer		
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)			<b>CDC 1</b> 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer	<b>CDC 2</b> 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	

**NOUVEAU:** Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

## VOLET RÉGIONAL

### Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entrainements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

### Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beaupré - CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

## VOLET LOCAL

### Saison du 9 mai au 15 août 2026

- Observations: samedi 9, 16 et 23 mai de 9h à 10h30 au Parc Victoria synthétique;
- Entrainements (CDC) : 26 mai au 14 juillet / 4 août au 11 août;
- Pause de la construction : Aucun CDC (entraînement) entre le 19 juillet et le 1août. Les matchs du lundi se poursuivent;
- Matchs : lundi 1<sup>er</sup> juin au 10 août;
- Fête de fin de saison : Samedi 15 août 2026.

# U10 -2016 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Volet local (Limoilou)</b>	Jour de Match Louis Jolliet	<b>CDC 1</b> <b>17h45 à 19h00</b> Parc Victoria (Fergus Brett)				
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match <b>(Cité-Limoilou)</b>		<b>CDC 1</b> <b>17h45 à 19h00</b> Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer			
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match <b>(Cité-Limoilou)</b>		<b>CDC 1</b> <b>17h45 à 19h00</b> Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer			<b>CDC 2</b> <b>9h00 à 10h15</b> Arpidrome synth (Patro 2)
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match <b>(Charlesbourg)</b>		<b>CDC 1</b> <b>17h45 à 19h00</b> Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer			
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match <b>(Charlesbourg)</b>		<b>CDC 1</b> <b>17h45 à 19h00</b> Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer			<b>CDC 2</b> <b>9h00 à 10h15</b> Arpidrome synth (Patro 2)

**NOUVEAU: Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.**

## VOLET RÉGIONAL

### Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entrainements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

### Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beaupré - CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 4 juillet : CDC 2 du samedi (U10M et U12M) sont déplacés au parc Victoria synthétique aux mêmes heures;
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

## VOLET LOCAL

### Saison du 9 mai au 15 août 2026

- Observations: samedi 9, 16 et 23 mai de 9h à 10h30 au Parc Victoria synthétique;
- Entrainements (CDC) : 26 mai au 14 juillet / 4 août au 11 août;
- Pause de la construction : Aucun CDC (entraînement) entre le 19 juillet et le 1août. Les matchs du lundi se poursuivent;
- Matchs : lundi 1<sup>er</sup> juin au 10 août;
- Fête de fin de saison : Samedi 15 août 2026.

# U11 -2015 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match <b>(Cité-Limoilou)</b>	<b>CDC 1</b> <b>17h45 à 19h15</b> Parc Victoria (Fergus Brett)	<b>Jour de Match</b> À déterminer				
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match <b>(Cité-Limoilou)</b>	<b>CDC 1</b> <b>17h45 à 19h15</b> Parc Victoria (Fergus Brett)	<b>Jour de Match</b> À déterminer			<b>CDC 2</b> <b>19h15 à 20h45</b> Parc Victoria (Fergus Brett)	
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match <b>(Charlesbourg)</b>	<b>CDC 1</b> <b>17h45 à 19h15</b> Arpidrome synth (Patro 2)	<b>Jour de Match</b> À déterminer				
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match <b>(Charlesbourg)</b>	<b>CDC 1</b> <b>17h45 à 19h15</b> Arpidrome synth (Patro 2)	<b>Jour de Match</b> À déterminer			<b>CDC 2</b> <b>19h15 à 20h45</b> Parc Victoria (Fergus Brett)	

**NOUVEAU:** Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

## Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entrainements(CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

## Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs(Arpidrome synth. (Patro 2).

# U12 -2014 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match (Cité-Limoilou)	Jour de Match À déterminer		<b>CDC 1</b> 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)			
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match (Cité-Limoilou)	Jour de Match À déterminer		<b>CDC 1</b> 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)			<b>CDC 2</b> 10h30 à 12h00 Arpidrome synth (Patro 2)
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match (Charlesbourg)	Jour de Match À déterminer			<b>CDC 1</b> 17h45 à 19h15 Arpidrome synth (Patro 2)		
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)	Jour de Match À déterminer			<b>CDC 1</b> 17h45 à 19h15 Arpidrome synth (Patro 2)		<b>CDC 2</b> 10h30 à 12h00 Arpidrome synth (Patro 2)

**NOUVEAU:** Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

## Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entrainements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

## Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport - CDC 2 annulé;
- 30/31mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 4 juillet : CDC 2 du samedi (U10M et U12M) sont déplacés au parc Victoria synthétique aux mêmes heures;
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

**À noter:** Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

# U9 -2017 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match	Jour de Match À déterminer		<b>CDC 1</b> <b>18h45 à 20h00*</b> Patro Roc-Amadour			
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match	Jour de Match À déterminer		<b>CDC 1</b> <b>18h45 à 20h00*</b> Patro Roc-Amadour			<b>CDC 2</b> <b>9h00 à 10h30</b> Patro Roc-Amadour

\*Le **CDC** débutera à **18h00** pendant les vacances scolaires. Les dates précises vous seront fournies ultérieurement.

## Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entrainements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

## Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 féminin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

# U10 -2016 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match		Jour de Match À déterminer	<b>CDC 1</b> <b>18h45 à 20h00*</b> Patro Roc-Amadour			
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match		Jour de Match À déterminer	<b>CDC 1</b> <b>18h45 à 20h00*</b> Patro Roc-Amadour			<b>CDC 2</b> <b>9h00 à 10h30</b> Patro Roc-Amadour

\*Le **CDC débutera à 18h00** pendant les vacances scolaires. Les dates précises vous seront fournies ultérieurement.

## Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entrainements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

## Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 féminin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

# U11 -2015 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match		<b>CDC 1</b> <b>18h45 à 20h15*</b> Patro Roc-Amadour	<b>Jour de Match</b> À déterminer			
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match		<b>CDC 1</b> <b>18h45 à 20h15*</b> Patro Roc-Amadour	<b>Jour de Match</b> À déterminer			<b>CDC 2</b> <b>9h00 à 10h30</b> Patro Roc-Amadour

\*Le **CDC débutera à 18h00** pendant les vacances scolaires. Les dates précises vous seront fournies ultérieurement.

## Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entrainements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

## Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 féminin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

# U12 -2014 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Volet régional</b> 1 pratique 1 match		<b>CDC 1</b> 18h45 à 20h15* Patro Roc-Amadour		<b>Jour de Match</b> À déterminer		
<b>Volet régional</b> 2 pratiques 1 match		<b>CDC 1</b> 18h45 à 20h15* Patro Roc-Amadour		<b>Jour de Match</b> À déterminer		<b>CDC 2</b> 9h00 à 10h30 Patro Roc-Amadour

\*Le **CDC débutera à 18h00** pendant les vacances scolaires. Les dates précises vous seront fournies ultérieurement.

## Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entrainements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

## Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).