



Été 2026

Horaire U9 à U12

CF L'INTERNATIONAL DE QUÉBEC

U9 –2017 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet local (Limoilou)	Jour de Match Louis-Jolliet	CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)				
Volet régional 1 pratique 1 match (Cité-Limoilou)			CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer		
Volet régional 2 pratiques 1 match (Cité-Limoilou)			CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer	CDC 2 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	
Volet régional 1 pratique 1 match (Charlesbourg)			CDC 1 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer		
Volet régional 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)			CDC 1 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer	CDC 2 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	

NOUVEAU: Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

VOLET RÉGIONAL

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

VOLET LOCAL

Saison du 9 mai au 15 août 2026

- Observations: samedi 9, 16 et 23 mai de 9h à 10h30 au Parc Victoria synthétique;
- Entraînements (CDC) : 26 mai au 14 juillet / 4 août au 11 août;
- Pause de la construction : Aucun CDC (entraînement) entre le 19 juillet et le 1 août. Les matchs du lundi se poursuivent;
- Matches : lundi 1^{er} juin au 10 août;
- Fête de fin de saison : Samedi 15 août 2026.

À noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

U10 –2016 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet local (Limoilou)	Jour de Match Louis Jolliet	CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)				
Volet régional 1 pratique 1 match (Cité-Limoilou)		CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer			
Volet régional 2 pratiques 1 match (Cité-Limoilou)		CDC 1 17h45 à 19h00 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer			CDC 2 9h00 à 10h15 Arpidrome synth (Patro 2)
Volet régional 1 pratique 1 match (Charlesbourg)		CDC 1 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer			
Volet régional 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)		CDC 1 17h45 à 19h00 Arpidrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer			CDC 2 9h00 à 10h15 Arpidrome synth (Patro 2)

NOUVEAU: Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

VOLET RÉGIONAL

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 4 juillet : CDC 2 du samedi (U10M et U12M) sont déplacés au parc Victoria synthétique aux mêmes heures;
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

VOLET LOCAL

Saison du 9 mai au 15 août 2026

- Observations: samedi 9, 16 et 23 mai de 9h à 10h30 au Parc Victoria synthétique;
- Entraînements (CDC) : 26 mai au 14 juillet / 4 août au 11 août;
- Pause de la construction : Aucun CDC (entraînement) entre le 19 juillet et le 1 août. Les matchs du lundi se poursuivent;
- Matches : lundi 1^{er} juin au 10 août;
- Fête de fin de saison : Samedi 15 août 2026.

À noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

U11 –2015 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match (Cité-Limoïlou)	CDC 1 17h45 à 19h15 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer				
Volet régional 2 pratiques 1 match (Cité-Limoïlou)	CDC 1 17h45 à 19h15 Parc Victoria (Fergus Brett)	Jour de Match À déterminer			CDC 2 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)	
Volet régional 1 pratique 1 match (Charlesbourg)	CDC 1 17h45 à 19h15 Arpédrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer				
Volet régional 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)	CDC 1 17h45 à 19h15 Arpédrome synth (Patro 2)	Jour de Match À déterminer			CDC 2 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)	

NOUVEAU: Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements(CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matchs : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs(Arpédrome synth. (Patro 2).

À noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

U12 –2014 (Masculin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match (Cité-Limoilou)	Jour de Match À déterminer		CDC 1 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)			
Volet régional 2 pratiques 1 match (Cité-Limoilou)	Jour de Match À déterminer		CDC 1 19h15 à 20h45 Parc Victoria (Fergus Brett)			CDC 2 10h30 à 12h00 Arpidrome synth (Patro 2)
Volet régional 1 pratique 1 match (Charlesbourg)	Jour de Match À déterminer			CDC 1 17h45 à 19h15 Arpidrome synth (Patro 2)		
Volet régional 2 pratiques 1 match (Charlesbourg)	Jour de Match À déterminer			CDC 1 17h45 à 19h15 Arpidrome synth (Patro 2)		CDC 2 10h30 à 12h00 Arpidrome synth (Patro 2)

NOUVEAU: Rassemblement des 2 secteurs pour le CDC 2.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 26/27 juin : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 4 juillet : CDC 2 du samedi (U10M et U12M) sont déplacés au parc Victoria synthétique aux mêmes heures;
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

À noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

U9 –2017 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match	Jour de Match À déterminer		CDC 1 18h45 à 20h00* Patro Roc-Amadour			
Volet régional 2 pratiques 1 match	Jour de Match À déterminer		CDC 1 18h45 à 20h00* Patro Roc-Amadour			CDC 2 9h00 à 10h30 Patro Roc-Amadour

*Le CDC débutera à 18h00 pendant les vacances scolaires. Les dates précises vous seront fournies ultérieurement.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 féminin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

À noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température

U10 –2016 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match		Jour de Match À déterminer	CDC 1 18h45 à 20h00* Patro Roc- Amadour			
Volet régional 2 pratiques 1 match		Jour de Match À déterminer	CDC 1 18h45 à 20h00* Patro Roc- Amadour			CDC 2 9h00 à 10h30 Patro Roc- Amadour

*Le **CDC débutera à 18h00** pendant les vacances scolaires. Les dates précises vous seront fournies ultérieurement.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 féminin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

U11 –2015 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match		CDC 1 18h45 à 20h15* Patro Roc- Amadour	Jour de Match À déterminer			
Volet régional 2 pratiques 1 match		CDC 1 18h45 à 20h15* Patro Roc- Amadour	Jour de Match À déterminer			CDC 2 9h00 à 10h30 Patro Roc- Amadour

*Le **CDC débutera à 18h00** pendant les vacances scolaires. Les dates précises vous seront fournies ultérieurement.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 féminin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

U12 –2014 (Féminin)



Options	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Volet régional 1 pratique 1 match		CDC 1 18h45 à 20h15* Patro Roc- Amadour		Jour de Match À déterminer		
Volet régional 2 pratiques 1 match		CDC 1 18h45 à 20h15* Patro Roc- Amadour		Jour de Match À déterminer		CDC 2 9h00 à 10h30 Patro Roc- Amadour

*Le **CDC débutera à 18h00** pendant les vacances scolaires. Les dates précises vous seront fournies ultérieurement.

Saison du 20 avril au 5 septembre 2026

- Rencontre informations parents: 19 avril;
- Observations: entre le 20 avril et le 3 mai;
- Pas d'activité du 4 au 10 mai;
- Entraînements (CDC) : 11 mai au 19 juillet / 3 août au 5 septembre;
- Pause vacances du 19 juillet au 1er août;
- Matches : 23 mai au 19 juillet / 3 au 30 août 2026;
- Fête de fin de saison: Samedi 5 septembre.

Activités spéciales et exceptions

- 15 au 17 mai : Défi Mise en Forme du Lac-Beauport – CDC 2 annulé;
- 30/31 mai & 13/14 juin: Des matchs sont à prévoir;
- 4 juillet : CDC 2 masculin annulé (Défi Trait-Carré);
- 12 juillet : Rassemblement des trois secteurs (Arpidrome synth. (Patro 2).

À noter: Aucune activité ne sera reprise en cas d'annulation pour cause de température