



# OFFRE DE SERVICE

**Automne / Hiver**

**2023 - 2024**

**Charlesbourg** (Arpidrome)  
750, Rue de la Sorbonne  
Québec, QC (G1H 1H1)

**Cité-Limoilou** (Parc Victoria)  
6 Robert-Rumilly  
Québec, QC (G1K 8B3)



# Table des matières

Lexique	3
Tarification – Automne / Hiver 2023-2024	4
U4 à U7	6
U8	7
Centre de Développement de Club U9 à U12 (CDC)	9
Volet local (U9 à U12)	9
Volet régional (U9 à U12 - bleu/jaune/blanc)	10
Spécifique gardiens de but	11
Volet Multisports (Hockey)	11
U13 à U18	12
Senior (A & AA)	14
Senior (Ligue Ninkasi)	15
Inscription d'un joueur Senior	15
<b>ANNEXE 1 : Horaire du CDC (U9 à U12)</b>	16
<b>ANNEXE 2 : Équipement</b>	17
<b>ANNEXE 3 : Formulaire d'équipe Senior LSQM LR (A) et LDIR (AA)</b>	19



## Lexique

**CDC** : Centre développement de club : terme employé pour parler des entraînements organisés par le club.

**Ligue maison** : Ligue organisée par le club. Cette ligue se joue UNIQUEMENT sur les terrains du club. Les règles de fonctionnement et les règlements appliqués sont ceux du club.

**Ligue de développement** : Ligue pour les groupes U9 à U12 organisée par l'Association régionale (ARSQ). Entraînements sous forme de CDC, groupes de différents niveaux formés pour les matchs.

**Ligue Soccer Québec-Métro** : Ligue organisée par L'Association régionale. La moitié des parties se joueront sur les terrains du club et l'autre moitié se joueront sur les terrains des équipes adverses. Les règles de fonctionnement ainsi que les règlements sont ceux de l'Association régionale.

**LL** : Ligue Locale / D2 se veut le niveau de compétition le moins élevé du soccer. U13 et plus.

**LR** : Ligue Régionale / D1 se veut le niveau de compétition. U13 et plus.

**LDIR** : Ligue de développement interrégionale (anciennement AA). Les règles de fonctionnement et les règlements appliqués sont ceux de Soccer Québec. U13 et plus.

**LDP** : Ligue de développement provincial (Anciennement AAA). U13 et plus.

**Ligue Ninkasi** : Ligue maison Senior, gérée par le CF L'International de Québec

-



## Tarification – Automne / Hiver 2023-2024

Programme	Années de naissance	Nombre d'activités	Tarif avant 15 septembre	Tarif après 15 septembre	Frais d'affiliation (Seulement pour ceux qui n'ont pas joué à l'été 2023)
<b>U4 à U8 - Local</b> Demi-saison Automne ou Hiver	2019 - 2015	10	110\$	135\$	28\$
<b>U4 à U8 - Local</b> Saison complète	2019 - 2015	20	190\$	215\$	28\$
<b>U8 régional</b> (1 CDC / 1 match)	2015	32	300\$	325\$	28\$
<b>U8 régional</b> (2 CDC / 1 match)	2015	50	400\$	425\$	28\$
<b>U9 à U12 régional</b> (1 CDC / 1 match)	2014 à 2011	32	300\$	325\$	37\$
<b>U9 à U12 régional</b> (2 CDC / 1 match)	2014 à 2011	50	400\$	425\$	37\$
<b>U9 à U12 local</b> Demi-saison Automne ou Hiver	2014 à 2011	10	110\$	135\$	37\$
<b>U9 à U12 local</b> Saison complète	2014 à 2011	20	190\$	215\$	37\$
<b>U9 à U12</b> Multisports - Hockey Demi-saison Automne ou Hiver	2014 à 2011	20	250\$	250\$	37\$
<b>U9 à U12</b> Multisports - Hockey Saison complète	2014 à 2011	40	400\$	400\$	37\$
<b>U9 à U12</b> Spécifique gardien Automne ou Hiver	2014 à 2005	10	100\$	100\$	37\$
<b>U13 à U18 (LL)</b>	2010 à 2005	32	300\$	325\$	37\$
<b>U13 à U18 (LR)</b>	2010 à 2005	32	360\$	385\$	37\$
<b>U13 à U18 (LDIR)</b>	2010 à 2002	50	390\$	415\$	37\$
<b>Senior (Ninkasi)</b>	2004 et avant	-	2350\$ / équipe		-
<b>Senior</b>	2004 et avant	-	3950\$ / équipe		-

### Tarification familiale

À partir du deuxième enfant inscrit, le Club offre un rabais de 25\$ par inscription supplémentaire (l'inscription de 3 enfants donne un rabais de 50\$).



## Modes de paiement

Mode de paiement	Bureau Arpidrome (Charlesbourg)	Bureau Parc Victoria (Limoilou)	Inscription en ligne	Poste
Crédit	X		X	
Argent comptant	X	X		
Débit	X			
Chèque*	X	X		X

\*Chèque : À l'ordre de « CF L'International de Québec » en indiquant le nom du ou des enfants sur la ligne du bas. Déposer au bureau ou poster à : CF L'International de Québec, CP 87186, Québec, G1G 5E5.

**Par chèque, il est possible de payer en deux versements** (Les deux chèques doivent être remis au Club en même temps que l'inscription) :

- 1er versement au plus tard le 15 septembre 2023.
- 2e versement au plus tard le 15 octobre 2023.

## Tarif non-résident

Puisque nous sommes un organisme reconnu selon Politique de reconnaissance des OSBL de la Ville de Québec et que nous bénéficions de certains privilèges associés à ce statut, nous devons appliquer la politique de tarification aux activités de loisirs pour les personnes non-résidentes de la Ville de Québec. Pour plus de détails, consultez le [site de la Ville de Québec](#).

## Aide financière

Dans le but d'offrir un service accessible, le CF L'International de Québec facilite l'accès à des programmes d'aide financière pour ses membres.

### Procédure

1. Se renseigner sur le coût et la disponibilité de l'activité de soccer souhaitée auprès du Club.
2. Faire les démarches auprès d'organismes partenaires afin d'obtenir le financement nécessaire pour l'inscription aux activités de soccer.
3. En cas de réponse POSITIVE d'un des organismes, faire parvenir la confirmation au Club afin de procéder à l'inscription officielle.
4. En cas de réponse NÉGATIVE, transmettre la réponse de ces organismes au Club.
5. Ayez en main une preuve de revenu familial (ex : votre dernier avis de cotisation.)
6. Une fois tous les documents fournis au Club, prendre une entente avec ce dernier.

### Organismes

- Fondation Bon Départ (remplir la demande avec un ordinateur seulement) : [Site de la fondation Bon Départ](#).
- Accès Loisir (ÉQUIPEMENT SEULEMENT) du lundi au jeudi de 8h à 17h, au 3065 2 avenue. Une preuve de revenu est demandée par l'organisme Accès loisir.
- Les travailleurs sociaux des CLSC de votre arrondissement.



## U4 à U7

Ce programme s'adresse aux jeunes de 4 à 7 ans qui ont envie de s'amuser, de courir et de dépenser de l'énergie tout en s'initiant au soccer. Ils auront l'occasion de se faire de nouveaux amis en participant à un sport d'équipe, de développer leurs réflexes et leurs capacités motrices en apprenant certains règlements de base du soccer. Les séances sont principalement axées sur la notion de plaisir, la compétition étant laissée de côté. Le développement individuel du joueur est donc privilégié. Dans les catégories U4 à U7, des groupes féminins et masculins sont formés.

La plupart des séances sont divisées en 3 ou 4 exercices :

- Manipulation du ballon
- Jeu ludique en lien avec le soccer
- Formes de match

### Début et fin des activités

Il est possible de s'inscrire pour une demi-saison (automne ou hiver) ou pour la saison complète.

**Automne (Limoilou)\*:** Samedi 7 octobre au Samedi 9 décembre.

**Hiver (Limoilou) :** Samedi 13 janvier au Samedi 16 mars.

*\*Pas de séance à Limoilou le 4 novembre (Gymnase indisponible)*

**Automne (Charlesbourg):** Dimanche 15 octobre au Dimanche 17 décembre.

**Hiver (Charlesbourg) :** Dimanche 14 janvier au Dimanche 17 mars.

### Programmes offerts et horaire des activités

Programme	Catégorie	Journées offertes	Secteur d'activité	Lieux offerts
U4 à U7 M&F	U4 (2019) U5 (2018) U6 (2017) U7 (2016)	Samedi matin (heure à confirmer en fonction des inscriptions)	Limoilou	Gymnase - Lucien Borne
		Dimanche matin 10h30 à 12h00	Charlesbourg	Stade - Marc-Simoneau



## U8

En U8, deux choix s'offrent aux familles lors de l'inscription.

### Volet local (perfectionnement)

Le volet local, dans la continuité des activités U4 à U7, offre une activité par semaine à un horaire fixe. Sous forme d'ateliers ludiques visant à développer la coordination, la motricité et les habiletés techniques des joueurs.

Programme	Année de naissance	Activités par semaine	Journées offertes	Secteur d'activité
U8 M & F <b>Volet local</b> <b>(ligue maison)</b>	2015	1	Samedi matin <i>heure à confirmer en fonction des inscriptions)</i>	<b>Limoilou</b> (Gymnase Lucien Borne)
			Dimanche matin (10h30 à 12h00)	<b>Charlesbourg</b> (Marc-Simoneau)

### Volet régional (ligue organisée par la région)

L'horaire du volet régional inclut des journées d'entraînement (CDC) et des journées de match. Des équipes sont formées et participent à la ligue U9 blanc, organisée par l'ARSQ. Ce volet est similaire au volet régional offert dans les catégories U9 à U12.

Les matchs se jouent la fin de semaine dans les différents stades couverts de la région.

#### Secteur Charlesbourg

Programme	Années de naissance	Activités par semaine	Journées offertes	Lieu des entraînements
U8 masculin <b>Volet régional</b> <b>(1 CDC)</b>	2015	2	<b>Match:</b> Samedi / Dimanche <b>CDC 1:</b> Mardi	Stade Marc-Simoneau
U8 masculin <b>Volet régional</b> <b>(2 CDC)</b>	2015	3	<b>Match:</b> Samedi / Dimanche <b>CDC 1:</b> Mardi <b>CDC 2:</b> Dimanche	Stade Marc-Simoneau & École des Berges
U8 féminin <b>Volet régional</b> <b>(1 CDC)</b>	2015	2	<b>Match:</b> Samedi / Dimanche <b>CDC 1:</b> Jeudi	Stade Marc-Simoneau
U8 féminin <b>Volet régional</b> <b>(2 CDC)</b>	2015	3	<b>Match:</b> Samedi / Dimanche <b>CDC 1:</b> Jeudi <b>CDC 2:</b> Dimanche	Stade Marc-Simoneau & Wildbrod-Bhérier

Pour les heures, voir l'annexe 1 plus bas.



## Secteur Limoilou

Programme	Années de naissance	Activités par semaine	Journées offertes	Lieu des entraînements
U8 masculin <b>Volet régional (1 CDC)</b>	2015	2	<b>Match:</b> Samedi / Dimanche <b>CDC 1:</b> Mercredi	Stade Telus
U8 masculin <b>Volet régional (2 CDC)</b>	2015	3	<b>Match:</b> Samedi / Dimanche <b>CDC 1:</b> Mercredi <b>CDC 2:</b> Dimanche	Stade Telus & École des Berges
U8 féminin <b>Volet régional (1 CDC)</b>	2015	2	<b>Match:</b> Samedi / Dimanche <b>CDC 1:</b> Jeudi	Stade Marc-Simoneau
U8 féminin <b>Volet régional (2 CDC)</b>	2015	3	<b>Match:</b> Samedi / Dimanche <b>CDC 1:</b> Jeudi <b>CDC 2:</b> Dimanche	Stade Marc-Simoneau & Wildbrod-Bhérier

Pour les heures, voir l'annexe 1 plus bas.

### Début et fin des activités

**Volet local :** Du 7 octobre au 10 décembre (automne) et du 13 janvier au 17 mars

**Volet régional :** Du 10 octobre au 6 mars.





## Centre de Développement de Club U9 à U12 (CDC)

L'accent est porté sur le développement du joueur, ce sont des ligues sans classement ni séries éliminatoires. L'objectif est d'initier les joueurs aux quatre sphères de la pratique du soccer: technique, tactique, physique, psychologique. Très peu d'efforts sont mis sur le résultat sportif (résultat des matchs). La plus grande partie du travail des éducateurs est d'apprendre aux jeunes à jouer au soccer de la bonne manière. L'échec et l'erreur font partie de l'apprentissage.

Le mot « INTENTION » sera à la base de cet apprentissage.

### Programmes offerts

Programme	Années de naissance	Activités par semaine	Secteur d'activité
U9 à U12 M & F <b>Volet local (ligue maison)</b>	2011 - 2014	1	<b>Limoilou</b> (Gymnase Lucien Borne)
U9 à U12 masculin <b>Volet régional (1 CDC)</b>	2011 - 2014	2	<b>Charlesbourg</b> (CDC 1 : Marc-Simoneau)
			<b>Limoilou</b> (CDC 1 : Stade Telus)
U9 à U12 masculin <b>Volet régional (2 CDC)</b>	2011 - 2014	3	<b>Charlesbourg</b> (CDC 1 : Marc-Simoneau / CDC 2 : Gymnases)
			<b>Limoilou</b> (CDC 1 : Stade Telus / CDC 2 : Gymnases)
U9 à U12 féminin <b>Volet régional (1 CDC)</b>	2011 - 2014	2	<b>Charlesbourg</b> (CDC 1 : Marc-Simoneau)
			<b>Limoilou</b> (CDC 1 : Marc-Simoneau)
U9 à U12 féminin <b>Volet régional (2 CDC)</b>	2011 - 2014	3	<b>Charlesbourg</b> (CDC 1 : Marc-Simoneau / CDC 2 : Gymnases)
			<b>Limoilou</b> (CDC 1 : Marc-Simoneau / CDC 2 : Gymnases)

Pour les heures, voir l'annexe 1 plus bas.

## Volet local (U9 à U12)

### Fonctionnement

Dans le volet local, les activités sont organisées à l'interne par le Club. L'objectif est d'offrir des activités mixtes de proximité avec un horaire et un lieu fixe.

Les activités ont lieu le samedi matin au Gymnase Lucien Borne, **du 7 octobre au 9 décembre** (automne) et **du 13 janvier au 16 mars** (hiver).

### Équipement

Voir l'Annexe 2 : Équipement



## Volet régional (U9 à U12 - bleu/jaune/blanc)

### Fonctionnement

Dans ce volet, tous les groupes jouent dans la ligue de développement. Les différents niveaux sont maintenant associés à des couleurs (bleu, jaune, blanc). Les joueurs choisissent le nombre d'entraînements auxquels ils souhaitent participer chaque semaine. Selon le nombre d'entraînement choisi et l'évaluation de la direction technique, les joueurs sont dirigés vers un groupe de la division appropriée pour les matchs. Les groupes pourront être ajustés au besoin en cours de saison afin d'offrir des défis adaptés au développement de chacun. Quel que soit le groupe d'appartenance d'un joueur ou la couleur de sa division, tous les joueurs joueront le même nombre de matchs et bénéficieront du même encadrement lors des entraînements.

À noter, les joueurs de catégorie U9 et U12 évolueront en soccer à 7 c. 7.

### Matches

Les matchs se jouent en priorité le samedi et au besoin le dimanche, dans les différents stades intérieurs de la Ville de Québec (Chauveau, Marc-Simoneau, Honco, Stade Telus, Stade Leclerc, Juvénat Notre Dame).

### Entraînements

Voir l'Annexe 1 : Horaire du CDC.

### Équipement

Voir l'Annexe 2 : Équipement



## Spécifique gardiens de but

### Fonctionnement

Tout gardien qui voudrait s'inscrire au spécifique gardien, doit préalablement être inscrit dans une équipe.

Ce sont des entraînements spécifiques au poste de gardien de but. L'entraîneur travaillera en nombre restreint afin de favoriser l'apprentissage.

### Horaire des activités

Il est possible de s'inscrire pour une demi-saison (automne ou hiver) ou pour la saison complète. Il y aura 2 groupes en fonction des âges et en fonction des inscriptions. Les entraînements seront donc entre 15h00 et 17h15 les dimanches.

**Automne :** Dimanche 8 octobre au Dimanche 10 décembre.

**Hiver :** Dimanche 14 janvier au Dimanche 17 mars.

Programme	Catégorie	Journées offertes	Session	Lieux
U9 à U18 M&F	2014 - 2005	Dimanche - 15h00 à 17h15	<b>Automne (100\$)</b>	Stade Marc-Simoneau
		Dimanche - 15h00 à 17h15	<b>Hiver (100\$)</b>	Stade Marc-Simoneau

## Volet Multisports (Hockey)

### Fonctionnement

En collaboration avec Sports Loisirs Nord-Est, le CF L'International de Québec offre maintenant un programme multisports permettant aux joueurs de pratiquer conjointement les deux sports. L'objectif est d'offrir de permettre aux joueurs inscrits de s'initier et de pratiquer le soccer et le Hockey, en offrant une activité dans chacun des sports par semaine.

Des activités spéciales (match du Rouge & Or soccer et des Remparts de Québec) seront organisées.

### Horaire des activités

Il est possible de s'inscrire pour une demi-saison (automne ou hiver) ou pour la saison complète.

**Automne :** Dimanche 8 octobre au Dimanche 10 décembre.

**Hiver :** Dimanche 14 janvier au Dimanche 17 mars.

Programme	Catégorie	Journées offertes	Sport	Lieux
U9 à U12 M&F	2011 - 2014	Dimanche - 15h00	<b>Soccer</b>	Stade Marc-Simoneau
		Mardi - 17h00	<b>Hockey</b>	Arena Patrick Poulin

### Équipement

Voir l'Annexe 2 : Équipement



## U13 à U18

### Niveaux de compétition

Dans le cadre du programme de reconnaissance des clubs, la structure des compétitions a été modifiée pour des ligues régionales, interrégionales et provinciales. Il est à noter que les joueurs ne sont plus assignés à une équipe pour toute la saison.

#### *LSQM(L) D2*

Anciennement en LSRQ (récréatif), les équipes évoluant en LSQM (L) s'entraînent une fois par semaine et jouent leurs matchs dans la région de la Capitale Nationale. Selon les équipes inscrites, il y a la possibilité qu'il y ait des matchs à St-Georges et Thetford Mines

#### *LSQM(R) D1*

La LSQM (R) est une ligue régionale de niveau A. Les équipes inscrites dans cette ligue s'entraînent une à deux fois par semaine et jouent dans la région de la Capitale Nationale. Selon les équipes inscrites, il est possible qu'il y ait des matchs à St-Georges et Thetford Mines

#### *LDIR(Québec-Est) AA*

Ligue de Développement Inter Régionale accueille les équipes qui évoluaient auparavant dans le niveau AA. Les équipes de cette ligue s'entraînent une à deux fois par semaine et pourraient avoir des déplacements à effectuer en fonction des clubs inscrits (Saguenay, Rimouski, Rivière-du-Loup).

#### *LDP / AAA*

Ligues de niveau provincial, se déroulant du mois de janvier à octobre. Les équipes en vue de la saison d'été sont formées lors de l'automne précédent.

### Camps de sélection

Il n'y aura pas de camps de sélection organisés à l'automne pour les équipes LSQM D1 et LDIR. Les joueurs désirant intégrer une équipe de ce calibre doivent contacter le directeur technique :

[n.barbeau@cflinternational.ca](mailto:n.barbeau@cflinternational.ca)

**IMPORTANT** : Un joueur désirant rejoindre le club doit contacter le directeur technique pour connaître la procédure : [n.barbeau@cflinternational.ca](mailto:n.barbeau@cflinternational.ca)

### Matches

Les matchs se jouent la fin de semaine (du vendredi soir au dimanche) dans les différents stades intérieurs de la région.

#### **Vendredi** (18h15 – 22h00)

Priorité aux catégories U16 à U18

Stades : Chauveau, Marc-Simoneau, Honco.

#### **Samedi** (7h00 – 22h00)

Priorité aux matchs LDIR et LSQM D1

Stades : Chauveau, Marc-Simoneau, Honco, Stade Telus, Stade Leclerc, Juvénat Notre Dame.

#### **Dimanche**

Priorité aux matchs LSQM D2

Stades : Chauveau, Marc-Simoneau, Honco, Stade Telus, Stade Leclerc.



## Entraînements

Les entraînements peuvent avoir lieu à différents endroits de la Ville de Québec (Stade Telus, Stade Marc-Simoneau, gymnases des arrondissements de Charlesbourg et Limoilou). L'horaire d'entraînement n'est pas connu tant que les groupes ne sont pas formés. Il sera communiqué par l'entraîneur en début de saison

## Équipement

Voir l'Annexe 2 : Équipement



## Senior (A & AA)

### Informations générales

Les inscriptions se font par équipe (un responsable doit être déterminé). Tous les joueurs doivent remplir un formulaire d'inscription pour être assignés à leur équipe (prévoir un délai de 48 à 72h ouvrables avant de pouvoir jouer).

### Modalités

- Le format des matchs sera sous forme de soccer à 7
- 20 parties pour la saison régulière, du 16 octobre à la fin du mois de mars.
- Trois divisions masculines offertes (D1 étant la division la plus forte).
- Trois divisions féminines offertes (D1 étant la division la plus forte)
- Séries de fin de saison, 50% des équipes du pool

**Date limite d'inscription d'une équipe:** Dimanche 24 septembre 2023.

**Début de saison:** 16 octobre 2023.

**Important:** Les places dans les différentes divisions sont limitées et pourraient être comblées avant la date limite d'inscription.

**Tarif :** 3950\$ par équipe de 14 joueurs. 50\$ de plus par joueur supplémentaire.

### Soirs de match

Les matchs sont joués au Complexe Honco de Lévis.

Journée	Catégories	Places disponibles	Heure de début des matchs
<b>Lundi</b>	Féminin LR D3 Féminin LDIR D1 Masculin LR D2	22 équipes	Entre 20h15 et 22h45
<b>Mardi</b>	Féminin LR D2 Féminin LR D3 Masculin LR D3 Masculin LDIR D1	24 équipes	Entre 19h30 et 22h45
<b>Mercredi</b>	Féminin LR D2 Masculin LR D2 Masculin LR D3 Masculin LDIR D1	22 équipes	Entre 20h15 et 22h45
<b>Jeudi</b>	Féminin LR D1 Masculin LR D2	16 équipes	Entre 19h30 et 22h15

**Dépôt de garantie:** Un chèque postdaté de 400\$ est exigé afin de couvrir les éventuels frais d'amendes (cartons, forfaits...). Un virement est possible également. Un remboursement sera fait à la fin de la saison.



## Senior (Ligue Ninkasi)

La ligue SQC-Ninkasi relève du Club de Football L'International de Québec et elle offre du Futsal mixte.

*Horaire de matchs*

**Les mercredis soirs** au gymnase de Centre de Formation Professionnel Wilbrod-Bhérier

*Échéancier*

Dates à retenir	
Réunion de début de saison avec les capitaines de chacune des équipes	Mercredi 4 octobre 2023
Publication du calendrier final	Dimanche 9 octobre 2023
Début de la saison	18 octobre 2023
Fin de la saison régulière	13 mars 2024
Séries éliminatoires (ligue mixte)	À partir du 20 mars 2024
Finales (ligue mixte)	À confirmer
Premier paiement 200 \$ (Dépôt non-remboursable)	Lors de l'inscription
Deuxième paiement 2150 \$	25 octobre 2023

*Tarif*

**Mixte :** 2350 \$ par équipe de 20 joueurs

## Inscription d'un joueur Senior

Les joueurs Senior doivent compléter leur formulaire d'inscription pour être ajoutés à une équipe (prévoir un délai de 48 à 72h ouvrables avant de pouvoir jouer).

[J'ai déjà une équipe](#)

[Compléter mon inscription](#)

[Je suis à la recherche d'une équipe](#)

Les coordonnées des joueurs à la recherche d'une équipe sont communiquées aux responsables d'équipes. Aucune garantie.

[Compléter le formulaire](#)



# ANNEXE 1 : Horaire du CDC (U9 à U12)

## Secteur Cité-Limoilou



### CDC Hiver 2023/2024 Secteur Limoilou

Volet	Catégorie	Jour de match	CDC 1		CDC 2	
			Stade Marc-Simoneau			
Régional	U8 (2015) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 18h45 à 20h00 Des Berges	
	U9 (2014) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 18h45 à 20h00 Des Berges	
	U10 (2013) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 18h45 à 20h00 Des Berges	
	U11 (2012) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 18h45 à 20h00 Des Berges	
	U12 (2011) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 19h00 à 20h15 à Bhérier	
				CDC 1		CDC 2
				Stade Telus		
		U8 (2015) M	Samedi / Dimanche		Mercredi - 18h00 à 19h15	Dimanche - 10h30 à 12h00 Des Berges
		U9 (2014) M	Samedi / Dimanche		Mercredi - 18h00 à 19h15	Dimanche - 10h30 à 12h00 Des Berges
		U10 (2013) M	Samedi / Dimanche		Mercredi - 18h00 à 19h15	Jeudi - 18h45 à 20h15 Des Berges
	U11 (2012) M	Samedi / Dimanche		Mercredi - 19h15 à 20h30	Dimanche - 13h00 à 14h15 à Bhérier	
	U12 (2011) M	Samedi / Dimanche		Mercredi - 19h15 à 20h30	Lundi - 19h00 à 20h30* *(Gymnase Wilbrod-Bhérier)	
<b>CDC 1 :</b>		Participation de tous les joueurs				
<b>CDC 2 :</b>		Deuxième séance pour les joueurs inscrits à 2 entraînements/semaine.				

Début du CDC: Lundi 9 octobre 2023

Fin du CDC: Vendredi 8 mars 2024

## Secteur Charlesbourg



### CDC Hiver 2023/2024 Secteur Charlesbourg

Volet	Catégorie	Jour de match	CDC 1		CDC 2
			Stade Marc-Simoneau		
Régional	U8 (2015) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 18h45 à 20h00 Des Berges
	U9 (2014) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 18h45 à 20h00 Des Berges
	U10 (2013) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 18h45 à 20h00 Des Berges
	U11 (2012) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 18h45 à 20h00 Des Berges
	U12 (2011) F	Samedi / Dimanche		Jeudi - 17h00 à 18h15	Mardi - 19h00 à 20h15 à Bhérier
	U8 (2015) M	Samedi / Dimanche		Mardi - 17h00 à 18h15	Dimanche - 10h30 à 12h00 Des Berges
	U9 (2014) M	Samedi / Dimanche		Mardi - 17h00 à 18h15	Dimanche - 10h30 à 12h00 Des Berges
	U10 (2013) M	Samedi / Dimanche		Mardi - 17h00 à 18h15	Jeudi - 18h45 à 20h15 Des Berges
	U11 (2012) M	Samedi / Dimanche		Mardi - 18h15 à 19h30	Dimanche - 13h00 à 14h15 à Bhérier
	U12 (2011) M	Samedi / Dimanche		Mardi - 18h15 à 19h30	Lundi - 19h00 à 20h30* *(Gymnase Wilbrod-Bhérier)
<b>CDC 1 :</b>		Participation de tous les joueurs			
<b>CDC 2 :</b>		Deuxième séance pour les joueurs inscrits à 2 entraînements/semaine.			

Début du CDC: Lundi 9 octobre 2023

Fin du CDC: Vendredi 8 mars 2024





## ANNEXE 2 : Équipement

Catégories	Équipement fourni	Équipement à se procurer	Notes
<b>U4 à U7</b>	N/A	Chaussures à crampons pour les activités en stade intérieur Chaussure de sport pour les activités en gymnase Protège-tibias Short et chandail de sport	N/A
<b>U8 local</b>	N/A	Chaussures à crampons pour les activités en stade intérieur Chaussure de sport pour les activités en gymnase Protège-tibias Short et chandail de sport	N/A
<b>U9 à U12 local (Lucien Borne)</b>	N/A	Chaussure de sport pour les activités en gymnase Protège-tibias Short et chandail de sport	N/A
<b>U8 à U12 régional (blanc, jaune, bleu)</b>	Chandail de match prêté*	Chaussures à crampons Chaussures pour gymnase Protège-tibias Shorts et bas de match du club Chandail de pratique du club	Équipement disponible chez <a href="#">Sports Contact</a>
<b>U9 à U12 Multisports (Hockey)</b>	Soccer : Chandail de pratique, short et bas. Hockey : Chandail de pratique et bas	Chaussures à crampons Protège-tibias	Un billet pour un match des remparts et un billet de soccer pour le Rouge et Or



<b>U13 et plus</b>	Chandail de match prêté*	Chaussures à crampons Protège-tibias Shorts et bas de match du club	Équipement disponible chez <a href="#">Sports Contact</a>
<b>U13 et plus (LDP / AAA)</b>	Chandails de match prêté* Shorts et bas Chandails de pratique donné	Chaussures à crampons Protège-tibias Survêtement Sac	Équipement disponible chez <a href="#">Sports Contact</a>

*\*Les chandails de matchs non-retournés au Club en fin de saison seront facturés au coût de 50\$.*

## Achat de l'équipement

L'équipement obligatoire ainsi que d'autres vêtements aux couleurs du club seront disponibles chez notre partenaire [Sports Contact](#). Nous communiquerons avec les membres lorsque l'équipement sera disponible.

## Commandes

Il sera prochainement possible de passer des commandes individuelles et par équipe auprès de [Sports Contact](#). La procédure pour les commandes sera communiquée aux membres.



## ANNEXE 3 : Formulaire d'équipe Senior LSQM LR(A) et LDIR (AA)



# Fiche d'inscription d'équipe

## Saison Hiver 2023/2024

### Sénior LSQM

#### INSTRUCTIONS

Le responsable de l'équipe doit transmettre à l'Association les documents suivants **avant le 24 septembre 2023** :

- La fiche d'inscription d'équipe complétée avec la liste d'inscription des joueurs (voir tableau joint) ;
- Un chèque de 400\$ daté du **1<sup>er</sup> mars 2024** en guise de bon de garantie pour couvrir les frais des chandails de match non remis à la fin de la saison et les amendes encourues par l'équipe durant la saison.
- Modes de paiement :
  - o Deux chèques au montant de 1 950 \$, datés du **15 septembre 2023** et du **1<sup>er</sup> octobre 2023**.
  - o Deux Virements Interac au montant de 1 950\$. Au plus tard le **15 septembre 2023** et le **1<sup>er</sup> octobre 2023**.

\* Chaque joueur de l'équipe doit s'inscrire via le formulaire Google disponible sur le site du CFIQ

\*\* Veuillez calculer un délai possible de 3 jours ouvrables pour toutes les inscriptions de joueurs.

#### RENSEIGNEMENTS SUR L'ÉQUIPE

Lundi (Féminin LR D3)  Lundi (Féminin LDIR D1)  Lundi (Masculin LR D2)

Mardi (Féminin LR D2)  Mardi (Féminin LR D3)  Mardi (Masculin LR D3)  Mardi (Masculin LDIR D1)

Mercredi (Féminin LR D2)  Mercredi (Masculin LR D2)  Mercredi (Masculin LR D3)  Mercredi (Masculin LDIR D1)

Jeudi (Féminin LR D1)  Jeudi (Masculin LR D2)

#### RENSEIGNEMENTS SUR LE RESPONSABLE D'ÉQUIPE

Nom			Prénom		
Adresse					Appartement
Ville				Code postal	
Numéro de téléphone (jour)			Numéro de téléphone (soir)		
Numéro de téléphone (cellulaire)			Courriel (important)		
<p>En inscrivant cette équipe, je m'engage à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respecter les politiques et règlements de la ligue et du CF L'International de Québec;</li> <li>• Récupérer les chandails de match des joueurs de l'équipe à la fin de la saison et les rapporter au club dans un délai raisonnable, sans quoi le bon de garantie pourra être encaissé;</li> <li>• Faire respecter la politique sur l'uniforme du CFIQ par mon équipe en tout temps durant les matchs.</li> <li>• <b>NOUVEAU</b> : rembourser à l'Association le montant des amendes qui dépasse le bon de garantie.</li> </ul>					
<b>Signature</b>					<b>Date</b>
<p><b>Joueur-entraîneur :</b>          Chaque joueur-entraîneur doit posséder son passeport de joueur et d'entraîneur.          Une fiche de filtration policière afin d'identifier les antécédents judiciaires doit être remplie par tout nouvel entraîneur. Cette fiche est disponible au bureau du club et elle est valide pour une durée de 3 ans.</p>					

#### Envoi de la fiche

- 1- Par courriel à [info@cflinternational.ca](mailto:info@cflinternational.ca)
- 2- Au bureau du club, situé à l'Arpudrome, au 750, rue de la Sorbonne.