

OBJECTIFS DE MON ANNÉE U8

CF L'INTERNATIONAL



 [cflinternationaldeqc](https://www.facebook.com/cflinternationaldeqc)
 [cflinternationaldeqc](https://www.instagram.com/cflinternationaldeqc)

 www.cflinternational.ca
 info@cflinternational.ca

EN MODE IMMOBILIER
l'équipe
GABRIELLE
GERMAIN



SPORTS
CONTACT

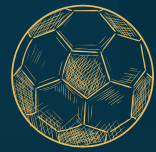


SOMMAIRE

- Objectifs généraux
- Objectifs techniques
- Objectifs tactiques
- Objectifs physiques et moteurs
- Objectifs affectifs et sociaux



OBJECTIF GÉNÉRAUX



À cet âge, les enfants découvrent le jeu collectif. Les objectifs doivent viser le plaisir, la motricité et la découverte du ballon, bien plus que la performance. Les apprentissages se concentrent sur le développement global :

- Plaisir de jouer : créer un environnement ludique et motivant.
- Autonomie et confiance : apprendre à faire seul, à écouter et à collaborer.
- Respect des règles et des autres : arbitre, coéquipiers, adversaires.
- Découverte du soccer à 5

Un joueur U8 doit être capable de jouer en autonomie dans un jeu réduit (3c3, 4c4 ou 5c5), en respectant les règles essentielles, en étant actif dans le jeu, et en maîtrisant les gestes techniques de base pour participer pleinement au jeu collectif.



OBJECTIFS TECHNIQUES



Les joueurs doivent :

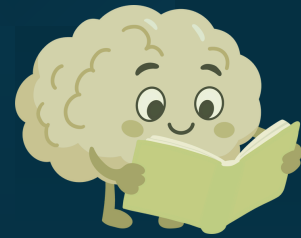
- Maîtriser les gestes de base :
 - Conduite de balle avec les deux pieds (intérieur, extérieur).
 - Contrôle simple du ballon (pied, cuisse).
 - Passe courte précise du plat du pied.
 - Être capable de passer un adversaire en utilisant des feintes simples.
 - Tirs de différentes positions (en mouvement et arrêtés).
- Commencer à dribbler avec intention (éviter un adversaire).
- Apprendre à arrêter et orienter le ballon vers une direction choisie.

🧩 **Priorité** : chaque enfant doit toucher souvent le ballon.

Éviter les exercices statiques : privilégier les petits jeux (1v1, 2v1, 2v2, 3v3 5v5).



OBJECTIFS TACTIQUES



- Comprendre la notion de jeu collectif : passer à un coéquipier mieux placé.
- Savoir se déplacer sans ballon (se démarquer, se replacer).
- Identifier la direction du jeu (attaquer vers le but adverse, défendre son but).
- Apprendre à occuper un espace et non suivre le ballon en permanence.
- Premiers repères de transition attaque/défense (revenir défendre après une perte de balle).



OBJECTIFS PHYSIQUES ET MOTEURS



- Amélioration de la coordination, de l'équilibre et de la vitesse d'exécution.
- Capacité à enchaîner des efforts courts et répétés.
- Développement de la motricité globale : courir, sauter, changer de direction, freiner.



OBJECTIFS AFFECTIFS ET SOCIAUX



- Jouer dans un esprit d'équipe et de respect (arbitres, adversaires, coéquipiers).
- Accepter les règles du jeu et les décisions du coach.
- Faire preuve de motivation, d'écoute et de persévérance.
- Développer le plaisir du jeu, la confiance en soi et la créativité.

